

Endometriosis: Reconoce las señales

Si tus reglas son muy abundantes o tienes fuertes dolores durante la regla, es probable que sufras endometriosis. Diagnosticarla cuanto antes es fundamental para poderla controlar con éxito.

Por eso, si presentas alguno de estos síntomas, acude a nuestro centro. Una visita a tiempo puede evitar problemas en un futuro:

- Fuertes dolores menstruales
- Dolores fuera del periodo menstrual
- Dolor con las relaciones sexuales
- Problemas de fertilidad
- Dolor con la defecación

Sin embargo, una parte de las mujeres con endometriosis tienen muy pocos síntomas o incluso no llegan a tenerlos, y se les diagnostica por casualidad, por ejemplo durante una operación de abdomen.

La endometriosis es una patología benigna que afecta a muchas mujeres durante su edad fértil.

En ella, capas de células que revisten la cavidad uterina se implantan fuera del útero, asentándose en cualquier lugar del abdomen por ej. Ovarios, trompas de Falopio, vagina, ligamentos de sostén del útero e incluso en lugares más raros como intestino, o incluso en el pulmón.

¿Cómo se trata?

Cada mujer es distinta y el tratamiento será siempre personalizado, debemos tener en cuenta la edad de la mujer, los síntomas y el deseo de tener hijos.

Así, los principales objetivos del tratamiento serán:

- Aliviar el dolor y los síntomas
- Evitar el avance de las lesiones
- Preservar o restablecer la fertilidad

Si la prioridad es solucionar el dolor, un tratamiento con anticonceptivos hormonales suele ser suficiente, pero si las lesiones van más allá, puede necesitarse un tratamiento combinado médico y quirúrgico.

Sin embargo, lamentablemente no existe un tratamiento que cure la endometriosis de forma definitiva.

Debes saber:

- ➔ La endometriosis no es una enfermedad contagiosa ni de transmisión sexual.
- ➔ La extirpación del útero no es siempre un tratamiento efectivo.
- ➔ Los quistes derivados de la endometriosis son benignos y no tienen nada que ver con el cáncer.



“Soy **Marta**, tengo 52 años y **#Endometriosis**.”