

HC
m a r b e l l a

Unidad de Detox



A vibrant, sunlit garden scene. In the foreground, a large, well-maintained green lawn is partially framed by the long, feathery fronds of a palm tree that arches from the top left towards the center. To the right, a large, mature tree with dense green foliage stands prominently. In the middle ground, a small, rectangular swimming pool with a blue tiled edge is visible. Two lounge chairs with blue and white striped covers are positioned near the pool. A paved path made of reddish-brown tiles winds through the garden. In the background, a long, white building with a terracotta roof and a decorative white cornice is nestled among various trees. The sky is a clear, bright blue.

**Tratamientos frente a la
dependencia en HC Marbella**

La enfermedad

Las enfermedades adictivas se están convirtiendo en un problema común en nuestra sociedad moderna.

En la actualidad, se entiende que la enfermedad adictiva es una disfunción crónica de los mecanismos del cerebro de recompensa, motivación y memoria, lo que provoca manifestaciones biológicas, psicológicas y sociales.

Esto genera una incapacidad para abstenerse de la sustancia, así como un deterioro del control de la conducta, del deseo, un desequilibrio de la respuesta emocional y un menor reconocimiento de los problemas importantes.

Cuando el consumo de alcohol o sustancias estupefacientes se convierte en una necesidad y, además, se hace de forma descontrolada nos encontramos ante una enfermedad progresiva, crónica y degenerativa a nivel físico.

Esto puede afectar a casi todos los órganos del cuerpo y psicológicamente disminuye el estado anímico, causando depresión muy frecuentemente.

Además de dañarse a sí mismo, el consumidor de estas sustancias también perjudica a sus allegados más cercanos o amigos.





INDICADORES

Es difícil realizar una descripción de la enfermedad en su conjunto cuando existe una adicción a una sustancia tóxica. Sin embargo, hay una serie de características en el comportamiento que permiten indicar un diagnóstico probable:

- Consumo persistente de sustancias como el alcohol o tranquilizantes, a pesar de ser consciente de que se está causando daño a sí mismo.
- Uso de una sustancia para alterar o mejorar el estado de ánimo en lugar de utilizar las habilidades psicológicas propias para superar un problema particular.
- Consumo continuado de una sustancia, a pesar de las preocupaciones de los parientes cercanos o amigos sobre este uso excesivo.
- Mentir a familiares o amigos u ocultar la sustancia adictiva a los mismos, con el fin de seguir consumiendo.



La enfermedad adictiva a menudo se complica por la presencia de otros trastornos mentales subyacentes. Estos pueden variar desde simples trastornos de ansiedad o depresión leve, a trastornos graves de personalidad o trastornos bipolares.

La presencia de un trastorno mental asociado a la enfermedad adictiva es común; sin embargo, el tratamiento simultáneo de ambos problemas es esencial para aumentar las posibilidades de éxito del tratamiento.

El tratamiento

Es muy difícil identificar los problemas específicos asociados con la enfermedad adictiva mientras que la persona está intoxicada con su sustancia de elección.

La mayoría de las adicciones causan una depresión significativa después de un uso prolongado y persistente de la sustancia en cuestión. Esto se debe a la alteración de neurotransmisores que estas sustancias provocan en partes específicas del cerebro involucradas con la recompensa y las sensaciones de placer.

Durante un largo tiempo, la persona implicada debe abstenerse de todas las sustancias de las que abusa de manera que puedan identificarse otros problemas subyacentes.

El procedimiento médico para tratar la adicción al alcohol y otras sustancias consta de dos fases consecutivas:

Fase de Desintoxicación, en la que se protege al paciente de las complicaciones físicas de la abstinencia.

Fase Rehabilitación, mayor apoyo psiquiátrico y psicológico. Consta de una terapia cognitiva conductual y de intervenciones motivacionales que pueden ser en sesiones de familia, individuales o en grupo.

Programa HC de Desintoxicación

El Programa de Desintoxicación de alcohol y otras sustancias de HC Marbella tiene como finalidad obtener la máxima respuesta terapéutica, con un grado de éxito de hasta un 70%. Las fases del programa HC son:

Evaluación y atención médica inmediata

En base a los protocolos de tratamiento internacionales. Esto reduce significativamente el riesgo de complicaciones de abstinencia, suple rápidamente las deficiencias nutricionales del paciente y alivia su ansiedad. En ocasiones se producirán alteraciones metabólicas cardíacas u otras de menor importancia. Éstas pueden ser tratadas de inmediato, gracias al servicio médico de 24 horas provisto por la clínica. En la mayoría de los casos, el paciente estará físicamente en condiciones de abandonar el hospital a la semana del inicio del tratamiento.

FASE INICIAL

Durante los primeros dos o tres días de tratamiento

El paciente recibe medicamentos suficientes para ser médicamente estable. Después del período de estabilización de los medicamentos, se reduce gradualmente la dosis hasta que se considera seguro para el paciente permanecer libre del medicamento.



Primera semana de tratamiento

Es de suma importancia debido a una serie de complicaciones médicas potencialmente peligrosas. La retirada de una serie de sustancias, en particular, el alcohol puede causar convulsiones, alucinaciones, psicosis, temblor severo, sudoración y ansiedad extrema.

Durante este proceso, que puede durar entre 5 y 7 días, los pacientes tienen un seguimiento médico riguroso por parte del personal sanitario durante las 24 horas del día y puede requerir la administración de fármacos.

Psicológicamente esta fase inicial es muy importante porque, por primera vez, tal vez en años, el paciente experimenta la vida sin ningún tipo de sustancias que alteren su estado de ánimo.

El paciente experimenta una necesidad inherente de sentirse seguro, apoyado y comprendido.



FASE DE REHABILITACIÓN

Terapia cognitiva conductual

Se abordan sus debilidades psicológicas, sus habilidades sociales y su autoestima para evitar su adicción en el futuro. Intervenciones motivacionales que pueden ser en sesiones de familia, individuales o en grupo.

Apoyo psicológico

Las discusiones psicológicas permiten al paciente comprender y hacer frente a la agitación emocional (marco positivo de tratamiento de la adicción).

De tres a cuatro horas de asesoramiento psicológico diario en un uno-a-uno o en pequeños grupos.

Contamos con un amplio equipo que profesionales especializados en esta área que trabajan en colaboración con instituciones y centros internacionales. Ofrecemos un ambiente médico seguro y atención profesional en todas las etapas de nuestro programa de tratamiento de desintoxicación.

Asistencia y apoyo psicológico

La asistencia psiquiátrica y la supervisión es parte de nuestro programa de tratamiento y, por lo general, una consulta psiquiátrica se lleva a cabo durante la última parte de la semana de desintoxicación.

Es importante para:

- Obtener una evaluación psiquiátrica inicial.
- Iniciar los tratamientos correspondientes para otras condiciones subyacentes.
- Planificar más la atención del paciente: medicación.

Los tipos de tratamientos usados variarán dependiendo del estado físico y mental del paciente. HC Marbella adapta los programas de forma personalizada para cada paciente.



Lugar

HC Marbella es un exclusivo hospital privado que tiene como objetivo ofrecer una atención de excelencia en todas las especialidades médicas. Está situado en una tranquila zona residencial a 200 metros de la playa.

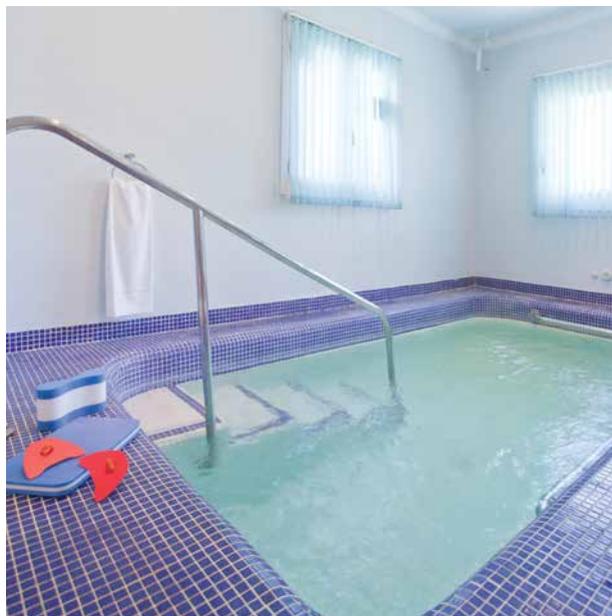
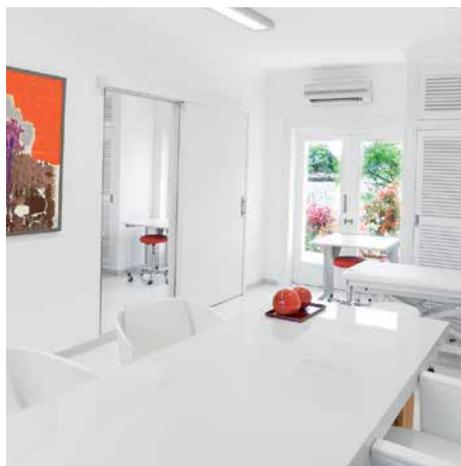
Cuenta con un amplio jardín y un entorno natural ideal para la tranquilidad y la relajación necesaria durante un tratamiento de desintoxicación.

Su moderna decoración combina a la perfección con las características españolas de sus edificios.

La posibilidad de ser tratado en un ambiente relajado con terraza soleada bajo supervisión médica las 24 horas del día, hace de HC Marbella una instalación única en su tipo. Su especialidad, el nivel de cuidado y la atención personalizada, significa un paso seguro en la desintoxicación y el tratamiento. El tratamiento inicial y la planificación de una mayor atención, es esencial para el éxito de esta compleja enfermedad.

El hospital dispone de habitaciones totalmente equipadas con baño y con una dedicación exclusiva y personalizada desde el equipo de enfermería.

La estrecha coordinación entre el personal de enfermería y el personal médico significa que los cambios necesarios en la medicación pueden llevarse a cabo sobre una base horaria, si es necesario.





High Care International Hospital

Casa Santa Isabel s/n.
Urb. Las Mimosas
29660 Marbella (Málaga). España

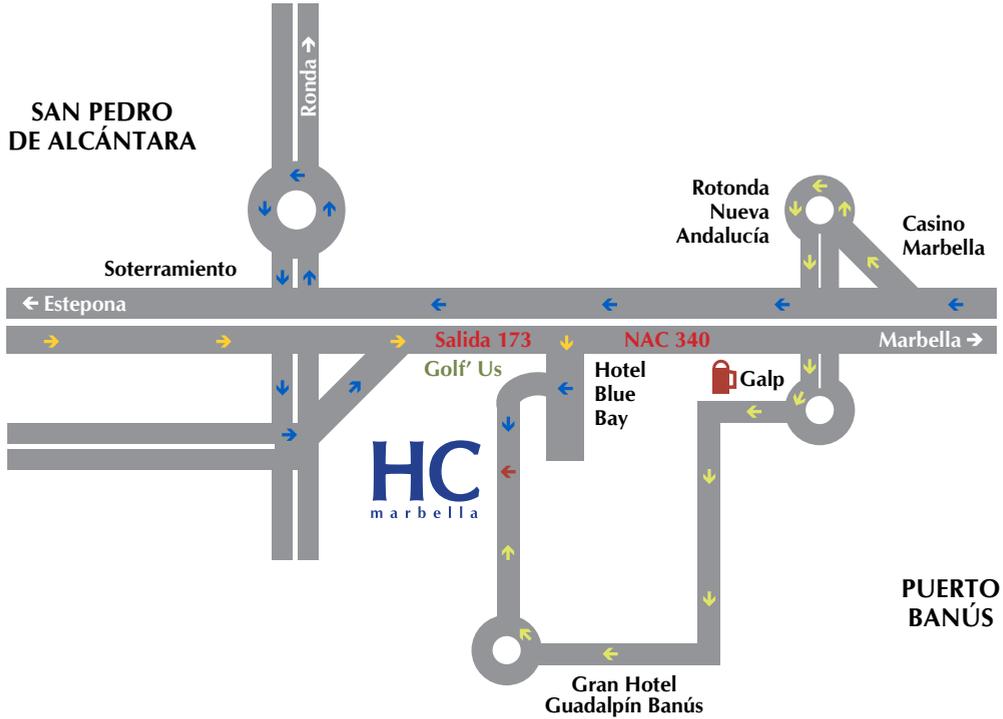
Tfno.: + 34 952 908 628

Fax: + 34 952 908 748

www.marbellahighcare.com

info@marbellahighcare.com

SAN PEDRO DE ALCÁNTARA



PUERTO BANÚS

- Ruta desde Estepona
- Ruta desde Marbella
- Ruta por Nueva Andalucía

Coordenadas: Latitud 36.485664 · Longitud -4.970016

