

**HC**  
m a r b e l l a

**UNIDAD PET-TC**



## ¿Qué es un PET-TC?

PET-CT es una técnica diagnóstica que ofrece la combinación de una imagen PET (Tomografía por emisión de positrones) con una imagen TC (Tomografía Computarizada) de baja energía dentro de la misma máquina. Las dos técnicas presentan tipos distintos de información sobre el cuerpo humano.

La técnica PET demuestra la actividad metabólica del consumo de Glucosa cuando se emplea esta sustancia como marcador que en un proceso patológico como es el caso de los tumores es mucho más acentuada que el consumo de los tejidos sanos y la TC muestra las imágenes de las estructuras anatómicas. La combinación de ambas técnicas aporta importante información diagnóstica que ayuda a diagnosticar enfermedades y también para planificar tratamientos y evaluar posteriormente la respuesta a los mismos y detectar recaídas de manera temprana en procesos tratados.

La técnica PET-CT es sencilla, indolora y segura. La exposición a radiación es baja (inferior que un estudio radiológico convencional) porque ocurre en un breve periodo de tiempo. Además la cantidad es tan pequeña que no afecta los procesos normales del organismo.

## ¿Por qué necesito hacerme un PET-TAC?

El objetivo de la técnica es el estudio de distintos procesos fundamentalmente oncológicos. La técnica PET-TC ha demostrado una alta sensibilidad en la detección de distintas neoplasias.

Los resultados de la prueba PET-TAC aportan un enorme valor añadido a las pruebas diagnósticas que realice el médico que puede así realizar una mejor estadificación y valoración inicial de la enfermedad, que posteriormente conllevará una mas adecuada planificación terapéutica y supervisión de su eficacia.

## ¿Quién realiza la prueba PET-TAC?

Aunque sea su médico el que le pida la prueba, son Médicos Nucleares y Radiólogos especializados quienes interpretan la exploración PET-TAC. Ambos son expertos en diagnóstico por imagen. Los médicos están asistidos por técnicos, personas que cuentan con una formación extensa en equipos de imagen médica.

Este equipo profesional altamente cualificado, asegura que las imágenes de la exploración PET-TAC presenten la mejor calidad y que el paciente se sienta lo más cómodo posible a lo largo de la prueba.

## ¿Cuánto dura la Prueba?

**Lo habitual es que el tiempo** que transcurra desde que el paciente entra hasta que sale de la Unidad PET-TAC **oscile entre 1-2 horas**. La mayor parte del tiempo (unos 45 minutos) el paciente estará en reposo, después de la inyección del contraste para que este se distribuya en todo el organismo, en una cabina confortable, estando en la cámara de exploración entre 15-25 minutos.

# ¿Qué hay que hacer antes de la exploración?

**En la víspera de la prueba contactaremos con usted para confirmar la hora de la cita.**

Es muy importante que si por cualquier motivo tiene que cancelar la cita lo haga con antelación suficiente para poder ser reemplazada su sitio por otro paciente.

Deberá acudir a realizarse la prueba lo más relajado posible, con un acompañante y en coche, mejor que andando para evitar esfuerzos que puedan alterar el resultado de la exploración.

También es importante que antes de realizar la prueba nos facilite la siguiente información:

- Si es diabético/a, ya debe traer controlados los niveles de glucemia; si esta diabetes es insulino-dependiente no deberá recibir Insulina de 4 a 6 horas antes de la prueba.
- Si está embarazada o es madre lactante.
- Si tiene algún tipo de requerimientos o necesidades especiales.
- Si su peso es superior a los 100 kg.
- Si tiene que acudir a una consulta o a realizarse otras pruebas el mismo día.
- Si ha sido intervenido quirúrgicamente de cualquier tipo (biopsias o cirugía) recientemente.
- Si tiene o ha tenido una infección reciente.
- Si ha recibido recientemente quimioterapia o radioterapia.

## 1. Antes de la exploración deberá ayunar varias horas:

Debido a que el radiofármaco que se le va a inyectar es un análogo de la glucosa (la FDG), para evitar interferencias en la prueba, será necesario que esté en **ayunas entre cuatro y seis horas antes de realizarse la prueba.**

Durante esas horas sólo pueden tomar agua o líquidos no azucarados. No es necesario que dejen de tomar su medicación. Como además este compuesto emite un poco de radiación se le aconseja que **esté bien hidratado antes especialmente después de la prueba;** debe beber bastante líquido el día anterior y el día de la prueba (al menos 1 litro).

## 2. No haga ejercicio físico en las 24 horas previas a la prueba.

3. Es importante que **no acuda en compañía de niños ni mujeres embarazadas.**

## ¿Qué debe hacer cuando llegue al Hospital?

Diríjase directamente a la Unidad PET-TAC situada en la zona posterior del edificio principal con entrada independiente. (Ver plano adjunto).

En Recepción le darán entrada en el sistema de registro y se le entregará el Consentimiento Informado para la realización de la prueba, debiendo leerlo y firmarlo si está conforme.



A continuación ser entrevistado por un técnico de la Unidad quien,

1. Le realizará unas breves preguntas sobre su estado de salud y tratamientos que esté recibiendo o pendientes de realizar.
2. Le medirá la glucosa para comprobar su nivel.
3. Lo acompañará a la cabina correspondiente, donde se quitará parte de la ropa y se le dará para su comodidad una bata que deberá tener durante la exploración.
4. Se procederá a medirle y pesarle para el cálculo y la adecuada administración del radio-fármaco (denominado 18F-FDG).

## ¿Qué sucede durante la realización de la prueba?

Después de ser revisado su historial, deberá pasar a la **Cabina de Incorporación** donde recibirá una Inyección del 18F-FDG. Simultáneamente se le dará para beber contraste oral para valorar las imágenes del TAC.

Permanecerá en esta Cabina entre 45-50 minutos (en penumbra y con la máxima relajación posible), tiempo durante el cual el fármaco se distribuye por el organismo.

Tras ese tiempo, pasará a la **Sala de Exploración**, donde un técnico le pedirá que se tumbe boca arriba y le indicará cómo colocar los brazos.

En caso de necesitar inyectar además contraste yodado, éste se le administrará en la misma camilla.

Se le pedirá que durante el tiempo de la exploración permanezca lo más quieto posible, ya que el movimiento puede interferir en los resultados.

Es recomendable que mantenga una respiración suave y superficial, evitando movimientos bruscos. No notará ninguna molestia durante la exploración, que puede durar **entre 15-25 minutos**.

## Después de la exploración

Una vez finalizada la prueba y tras comprobar la calidad de las imágenes adquiridas podrá marcharse a su domicilio donde podrá beber y comer normalmente, siguiendo las siguientes recomendaciones:

1. Beber 1 litro durante el resto del día para facilitar la eliminación del fármaco.
2. No estar en contacto con embarazadas o niños pequeños durante las siguientes 8 horas de la exploración.
3. Si es madre lactante, se recomienda suspenderla durante 24 horas tras la realización de la prueba.

## Posibles Riesgos y complicaciones

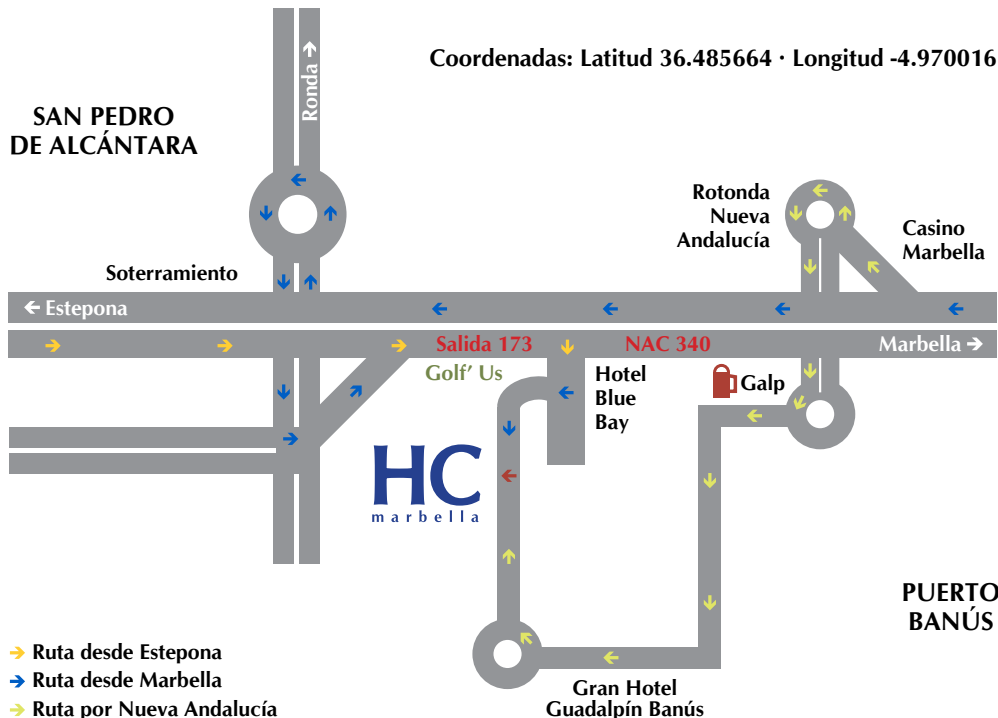
**Por el radiofármaco:** Como ya sabe el radiofármaco es una pequeña fuente de radiación, siendo la dosis que usted recibe menor o similar que la de una exploración radiológica con TC. Los efectos secundarios son excepcionales ya que las dosis utilizadas son muy pequeñas.

**Por la TC:** La dosis es mínima y suficiente tan solo para obtener información anatómica.

**Riesgos personales:** relacionados con la situación de cada paciente: En cualquier caso, si ocurriera cualquier complicación no dude que todos los médicos de este hospital están dispuestos para solucionarlas.

Coordenadas: Latitud 36.485664 · Longitud -4.970016

SAN PEDRO  
DE ALCÁNTARA



PUERTO  
BANÚS

# High Care

## International Hospital

Casa Santa Isabel s/n.  
Urb. Las Mimosas  
29660 Marbella (Málaga). España

Tfno.: +34 952 908 898

Fax: +34 952 908 749

[www.marbellahighcare.com](http://www.marbellahighcare.com)

[oncology@marbellahighcare.com](mailto:oncology@marbellahighcare.com)