



HC
marbella

Ratschläge unserer Ärztin

Drei wichtige Tipps für eine gesunde und schöne Haut

1

Schützen Sie sich das ganze Jahr über vor der Sonne

und verwenden Sie vor allem in den Sommermonaten Cremes mit hohem Lichtschutzfaktor.



2

Hydratisieren Sie Ihre Haut von außen und innen

verwenden Sie täglich Feuchtpflege, trinken Sie viel Wasser und essen Früchte, die Sie mit den nötigen Vitaminen versorgen.



3

Suchen Sie regelmäßig Ihren ästhetischen Arzt auf

Wir analysieren und beraten Sie zu Ihrer Haut, um realistische Erwartungen der Behandlungen zu setzen und Tipps für eine jugendliche Haut zu geben.



Dr. Elisa Delgado Padial