

Wann soll man die erste gynäkologische Untersuchung machen lassen?

Die erste gynäkologische Untersuchung verursacht zahlreiche Unsicherheiten, egal ob Sie ein junges Mädchen sind oder eine Mutter, welche ihre Tochter beraten möchte. Sollte man warten, bis sie das erste Mal Geschlechtsverkehr gehabt hat? Was ist, wenn sie ihre Privatsphäre behalten und nichts erzählen will?

In Wahrheit kommen junge Mädchen nicht häufig zu uns zur Beratung aus den folgenden Gründen: Es ist ihnen peinlich, sie sind noch nicht sexuell aktiv, es fehlt ihnen an mangelndem Bewusstsein über das Risiko einer unerwünschten Schwangerschaft oder über die Übertragung von Geschlechts-Krankheiten, usw. Daher kann mütterliche Beratung sehr entscheidend sein.

Wie wichtig ist die erste frühzeitige gynäkologische Untersuchung?

Die gynäkologische Kontroll-Untersuchung, unabhängig vom Alter des Patienten, hat eine doppelte Mission, nämlich sowohl präventiv als auch kurativ.

Es ist selbstverständlich, einen Gynäkologen bei einem gynäkologischen Problem aufzusuchen, um Hilfe zu erhalten. Die am häufigsten auftretenden Gründe für 20-Jährige sind Veränderungen des Menstruationszyklus, starke Schmerzen während der Periode (Dysmenorrhö), sehr starke Blutungen während der Menstruation (Menorrhagie), starke Schambehaarung, Akne und Genital-Infektionen.

Aus der Sicht des Gynäkologen ist jedoch die präventive Arbeit mit den jungen Patienten viel wichtiger als das soeben Beschriebene. Diese ist in 2 wesentliche Bereiche unterteilt:

- Verhinderung einer unerwünschten Schwangerschaft - Beratung zur Empfängnisverhütung.
- Die Prävention von ansteckenden Infektionen – die Verwendung von Kondomen oder die Impfung gegen Humane Papillomviren.

Worin besteht die Untersuchung?

Normalerweise dient der erste Besuch beim Gynäkologen, um die allgemeine sowie gynäkologische Krankengeschichte (Anamnese) der Frau kennenzulernen.

Die klinische Untersuchung ist sehr nützlich, um die korrekte Entwicklung der sexuellen Charakteristiken bewerten zu können. Der gynäkologische Ultraschall hilft uns, Änderungen bei Blutungen festzustellen.

Es ist ratsam, mit zytologischen Tests zwei Jahre nach dem ersten Geschlechtsverkehr zu beginnen. Es werden Blut-Tests gemacht, einschließlich hormoneller Profile bei Veränderungen des Menstruations-Zyklus, bei Essens-Störungen sowie bei Haarwachstum und Akne.

Deshalb glauben wir, dass die Pubertät eine sehr wichtige Zeit ist, den Gynäkologen zu besuchen. Informationen über Verhütungsmethoden sowie der Schutz vor Geschlechts-Krankheiten sind im Alter junger Mädchen, welche erste sexuelle Kontakte pflegen, entscheidend.



“ Ich heiße **Anja**, bin 16 Jahre alt und ich komme heute für meinen ersten **#Check up**.

Was Sie wissen sollten:

- Eine gynäkologische Untersuchung kann etwas unangenehm sein, aber nicht schmerzhaft.
- Durch die gynäkologische Untersuchung verliert man nicht die Jungfräulichkeit.
- Eine Zytologie ist ein häufig vorgenommener Test, welcher aus der Entnahme von Zellen aus der Vagina besteht. Diese werden anschließend analysiert, um eine frühzeitige Diagnose von Verletzungen des unteren Urogenitaltrakts machen zu können.