



“Soy Mabel,
tengo 36 años y es mi primer
#Embarazo.”

¿Has retrasado tu maternidad por tu carrera profesional o por no haber encontrado hasta ahora la pareja idónea?

¿Te has percatado del cambio tan importante entre nuestras madres y nosotras? En la generación anterior era frecuente que se preguntara a las mujeres de veintitantos años cuándo iban a tener un bebé. Hoy día es casi impensable.

Y es que para muchas mujeres el mejor momento para la maternidad comienza en torno a los 30 años... y se extiende más allá de los 40. Cada vez más mujeres se convierten en primerizas en torno a su 40 cumpleaños.

¿Un embarazo de riesgo?

¿Has oído alguna vez la expresión “primípara añosa”? Pues así consideraban los médicos hasta no hace mucho a las mujeres que tenían su primer hijo a partir de los 35 años. Sin embargo, muchos ginecólogos consideran ya este concepto anticuado. Los estudios muestran que, con los cuidados adecuados, no existe un peligro elevado para la madre ni para el bebé.

¿La fertilidad disminuye tanto con la edad o es un falso mito?

Pensamos que al estar estupendas físicamente, nuestra fertilidad también sigue intacta, pero no... Con el paso de los años los ovarios sufren un envejecimiento y el proceso de maduración de los óvulos no funciona a los 35 tan bien como a los 25.

Además, con la edad descende el número de óvulos disponibles: la mujer nace con dos millones de óvulos de promedio; cuando aparece la primera menstruación quedan aún 400.000; a los 35 años, tan sólo 35.000.

A los 24 años es cuando la mujer se queda embarazada con más facilidad. En torno a los 35 la tasa de embarazo está en torno a un 10 por ciento por ciclo, aunque no es matemática pura para todas...

La buena noticia es que tú ya estás embarazada pero tu edad te preocupa.

¿De verdad existen diferencias?

En algunos aspectos sí, pero en otros no:

- Las embarazadas de más de 35 años sufren más diabetes gestacional que las muy jóvenes y tienen mayor riesgo de gestosis (patología específica del embarazo).
- Las náuseas, los dolores de espalda y otras molestias típicas del embarazo no son más frecuentes en las mujeres de más de 35 años.

Pero no te preocupes, como las gestantes maduras os tomáis especialmente en serio los controles preventivos, cualquier problema suele ser detectado precozmente.

En HC Marbella llevaremos tu embarazo siguiendo todos los controles necesarios, incluso un diagnóstico prenatal si tú lo deseas, pues es cierto que la probabilidad de engendrar un niño con síndrome de Down aumenta con la edad.

Debes saber:

- ➔ Con los controles médicos se pueden reconocer a tiempo complicaciones como la gestosis o miomas uterinos.
- ➔ El embarazo a esta edad puede sobrecargar el corazón, el aparato locomotor y el metabolismo, pero esto no tiene por qué influir negativamente en la evolución de la gestación.
- ➔ Los ginecólogos deben informar a las embarazadas sobre las técnicas de diagnóstico prenatal como la amniocentesis o la biopsia corial y los riesgos que conllevan.