

El VPH, ese virus tan "de moda"

El VPH es la infección de transmisión sexual (ETS) más común que existe, es tan común que casi todos los hombres y todas las mujeres sexualmente activos lo contraen en algún momento de su vida.

La mayoría de las veces se trata de una infección irrelevante, que afecta hasta 35 % de las mujeres y cuya prevalencia es mayor en chicas jóvenes. Se transmite por vía sexual sin protección al existir contacto entre mucosas donde se halla integrado el virus.

¿Cuáles son sus síntomas?

La infección por VPH no produce síntomas y en la mayoría de los casos no producirá ningún efecto en la salud de la mujer portadora. En algunos casos aparecen verrugas genitales (llamado también condilomas), este es causa del cáncer de cuello uterino o en el caso más grave, displasias cervicales y cáncer de cuello de útero. De ahí, la importancia de la prevención temprana mediante la información, las revisiones ginecológicas, la vacunación y la protección con métodos como el preservativo.

Tranquila, en la mayoría de los casos no tiene consecuencias para la salud

El propio sistema inmune es el encargado de generar anticuerpos a niveles de las mucosas genitales. Estos anticuerpos son los responsables de aclarar la infección por el virus.

Pero debes estar atenta, porque el VPH está implicado en lesiones pre malignas en el cuello del útero, vagina, vulva y ano. Son las llamadas displasias, que se diagnostican mediante la citología anual y, aunque no se considera cáncer, requiere un seguimiento y tratamiento de extirpación del área de la lesión para evitar la progresión a un cáncer de cuello de útero.

Lo importante es que el VPH puede prevenirse! Recuerda las tres "P":

- "P" de Protección / "P" de Preservativo: Para protegerse de las enfermedades de transmisión sexual, los únicos métodos que han demostrado eficacia son los de barrera como el preservativo, que disminuye el riesgo aunque no lo elimina.
- "P" de Prevención: vacúnate: La vacunación contra el virus del papiloma humano es una estrategia recomendada por la OMS como la herramienta más eficaz y eficiente para erradicar la infección y las enfermedades que se derivan de ella.

Seguramente habrás escuchado o leído recientes polémicas frente a la vacunación en general frente al VPH y frente a otros virus. En HC Marbella te informaremos sobre todas las dudas que tengas y los tipos de vacunas que existen en el mercado, pero lo sí que podemos decirte es que las vacunas frente al VPH son seguras y eficaces.



“Soy Leire, tengo 32 años y doy gracias a la #Prevención.

Debes saber:

- Las vacunas no protegen contra todos los tipos de VPH; por lo tanto, no prevendrá todos los casos de cáncer de cuello uterino.
- Aunque lo ideal es vacunarse antes de comenzar la actividad sexual y estar expuesta al VPH, el hecho de haber mantenido relaciones sexuales no es una contraindicación para no vacunarse y tampoco disminuye la eficacia de la vacuna.
- La vacuna sería una estrategia eficaz para evitar reinfecciones en mujeres previamente infectadas por uno o varios tipos de virus incluidos en la vacuna (aunque se haya eliminado por el sistema inmune).
- Los hombres también pueden verse afectados por el VPH en mayor o menor grado.