

## Preparación para la realización de una Tomografía Computerizada (TAC o escáner)

**El escáner (TC) es una prueba radiológica que utiliza radiaciones ionizantes. Además, en un porcentaje elevado de veces en estas pruebas hay que inyectar contrastes yodados.**

Antes de hacerse un escáner, tenga en cuenta las recomendaciones referidas a las radiaciones ionizantes. Además, si su estudio lleva contraste intravenoso, deberá tener en cuenta las recomendaciones referentes a los contrastes yodados.

En las siguientes pruebas se suele inyectar contraste intravenoso, por lo que debería acudir en ayunas y seguir las recomendaciones referentes a los contrastes:

- ✓ TC de cuello
- ✓ TC de tórax
- ✓ TC de abdomen
- ✓ TC de pelvis
- ✓ TC corporal
- ✓ TC vascular (angio-TAC)

A efectos prácticos, los únicos casos en los que no se suele inyectar contraste es en el TC de cráneo y en los TC de huesos (mano, codo, etc).

Si la prueba de TAC es para una Colonoscopia Virtual, además de las recomendaciones referentes a las irradiaciones y los contrastes yodados, tiene que realizar una cuidadosa limpieza del colon, siguiendo las instrucciones que se le den.



## Información sobre irradiaciones y embarazo



En estas pruebas se usan radiaciones ionizantes (rayos X), por lo que si el paciente es una mujer en edad fértil y puede estar embarazada, comuníquesele a su médico cuando le solicite la prueba radiológica.

En el departamento de radiología se toman medidas para evitar la exposición a radiaciones ionizantes en mujeres embarazadas. En caso de estar embarazada y sea imprescindible realizar la prueba radiológica, se le informará de los riesgos y se le pedirá que firme un consentimiento informado.

## Información sobre contrastes yodados

Los contrastes yodados son unos medicamentos que se inyectan por vía intravenosa mientras se le realiza el estudio radiológico. Permite que se realcen algunas estructuras internas y en muchas ocasiones son fundamentales para poder llegar a un diagnóstico.



Los contrastes yodados son unos medicamentos muy seguros. Sin embargo, antes de que se le realice la prueba, es fundamental que el paciente tenga alguna información:

- ✓ Algunos pacientes tienen alergia a los contrastes yodados. Estas alergias son muy raras. Si alguna vez se le administró un contraste yodado y ha presentado algún tipo de reacción, comuníquese a su médico.
- ✓ Los contrastes yodados no se deben administrar en pacientes con insuficiencia renal. Si tiene alteración en la función renal, comuníquese a su médico.
- ✓ Los contrastes yodados tienen efecto sobre el feto y el lactante (pasan a la sangre del feto y a la leche de la madre). Por ese motivo, debe comunicar a su médico si está embarazada o si está dando lactancia materna a su hijo.
- ✓ Si es diabético y está tomando hipoglucemiantes orales (como metformina), debe comunicárselo a su médico, ya que si sus riñones tienen la función alterada, la administración de contraste yodado puede desencadenar una acidosis metabólica.

Antes de realizar la exploración se le preguntará sobre todos estos apartados y se le informará de cualquier duda.

Se recomienda que si se le va a hacer una prueba con contrastes yodados acuda en ayunas (un mínimo de 6 horas) y bien hidratado (beba abundantes líquidos).